



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Ludger Essing

Gesamt-Zeit: 1:25:56

Startnummer: 140

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 257 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 201 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 27(von 36)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	14:50	29:40	30	6:45	233	8:03	0,50	14:50	29:40	37	6:45	255	8:03
Wechsel S -> R	-	3:17	-	23	3:17	174	3:17	0,50	18:07	36:14	37	7:17	255	9:59
Schwimmen Ges	0,50	18:07	36:14	37	7:17	255	9:59	0,50	18:07	36:14	37	7:17	255	9:59
Rad netto	20,00	39:00	1:57	22	5:28	160	13:15	20,50	57:07	2:47	25	10:51	255	18:10
Wechsel R -> L	-	1:31	-	26	0:55	189	0:59	20,50	58:38	2:51	25	11:40	255	18:49
Rad Gesamt	20,00	40:31	2:01	23	5:57	167	13:48	20,50	58:38	2:51	25	11:40	255	18:49
Lauf Ziel	5,00	27:18	5:27	26	6:11	197	10:31	25,50	1:25:56	3:22	27	17:44	201	27:30