



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Holger Janson

Gesamt-Zeit: 1:27:31

Startnummer: 432

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 274 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 210 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 36)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:56	25:52	24	4:51	201	6:09	0,50	12:56	25:52	24	4:51	255	6:09
Wechsel S -> R	-	4:47	-	33	4:47	240	4:47	0,50	17:43	35:25	37	6:53	255	9:35
Schwimmen Ges	0,50	17:43	35:25	37	6:53	255	9:35	0,50	17:43	35:25	37	6:53	255	9:35
Rad netto	20,00	41:00	2:02	29	7:28	199	15:15	20,50	58:43	2:51	37	12:27	255	19:46
Wechsel R -> L	-	1:59	-	33	1:23	233	1:27	20,50	1:00:42	2:57	37	13:44	255	20:53
Rad Gesamt	20,00	42:59	2:08	29	8:25	207	16:16	20,50	1:00:42	2:57	37	13:44	255	20:53
Lauf Ziel	5,00	26:49	5:21	23	5:42	188	10:02	25,50	1:27:31	3:25	28	19:19	210	29:05