



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Markus Lasar

Gesamt-Zeit: 1:28:02

Startnummer: 129

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 280 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 215 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 29(von 36)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:55	25:49	23	4:50	200	6:08	0,50	12:55	25:49	37	4:50	255	6:08
Wechsel S -> R	-	6:16	-	36	6:16	250	6:16	0,50	19:11	38:22	37	8:21	255	11:03
Schwimmen Ges	0,50	19:11	38:22	37	8:21	255	11:03	0,50	19:11	38:22	37	8:21	255	11:03
Rad netto	20,00	38:35	1:55	20	5:03	147	12:50	20,50	57:46	2:49	26	11:30	255	18:49
Wechsel R -> L	-	1:24	-	21	0:48	167	0:52	20,50	59:10	2:53	26	12:12	255	19:21
Rad Gesamt	20,00	39:59	1:59	19	5:25	148	13:16	20,50	59:10	2:53	26	12:12	255	19:21
Lauf Ziel	5,00	28:52	5:46	30	7:45	217	12:05	25,50	1:28:02	3:27	29	19:50	215	29:36