



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Marcus Grossheimann

Gesamt-Zeit: 1:31:48

Verein: Waldseehaie

Startnummer: 434

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 304 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 225 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 30(von 36)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	8:05	16:10	1	-	5	1:18	0,50	8:05	16:10	1	-	255	1:18
Wechsel S -> R	-	5:18	-	35	5:18	247	5:18	0,50	13:23	26:45	37	2:33	255	5:15
Schwimmen Ges	0,50	13:23	26:45	37	2:33	255	5:15	0,50	13:23	26:45	37	2:33	255	5:15
Rad netto	20,00	45:09	2:15	31	11:37	233	19:24	20,50	58:32	2:51	37	12:16	255	19:35
Wechsel R -> L	-	2:09	-	34	1:33	240	1:37	20,50	1:00:41	2:57	37	13:43	255	20:52
Rad Gesamt	20,00	47:18	2:21	31	12:44	237	20:35	20,50	1:00:41	2:57	37	13:43	255	20:52
Lauf Ziel	5,00	31:07	6:13	33	10:00	234	14:20	25,50	1:31:48	3:36	30	23:36	225	33:22