



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detailauswertung

**Ralf Fabian**

**Gesamt-Zeit: 1:06:30**

Verein: SSG Bensheim

Startnummer: 202

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:30

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	8:53	17:45	1	-	21	2:06	0,50	8:53	17:45	1	-	255	2:06
Wechsel S -> R	-	1:51	-	1	-	23	1:51	0,50	10:44	21:27	1	-	255	2:36
Schwimmen Ges	0,50	10:44	21:27	1	-	255	2:36	0,50	10:44	21:27	1	-	255	2:36
Rad netto	20,00	34:23	1:43	1	-	33	8:38	20,50	45:07	2:12	1	-	255	6:10
Wechsel R -> L	-	1:17	-	6	0:36	144	0:45	20,50	46:24	2:15	1	-	255	6:35
Rad Gesamt	20,00	35:40	1:46	1	-	35	8:57	20,50	46:24	2:15	1	-	255	6:35
Lauf Ziel	5,00	20:06	4:01	1	-	30	3:19	25,50	1:06:30	2:36	1	-	21	8:04