



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Uwe Steingens

Verein: Triathlon Team DSW Darmstadt

Startnummer: 170

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon

Kategorie:

Senioren 5 (TM 60)

Gesamt-Zeit: 1:11:54

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:20	18:40	2	0:27	41	2:33	0,50	9:20	18:40	2	0:27	255	2:33	
Wechsel S -> R	-	2:16	-	3	0:25	62	2:16	0,50	11:36	23:11	2	0:52	255	3:28	
Schwimmen Ges	0,50	11:36	23:11	2	0:52	255	3:28	0,50	11:36	23:11	2	0:52	255	3:28	
Rad netto	20,00	36:47	1:50	4	2:24	91	11:02	20,50	48:23	2:21	2	3:16	255	9:26	
Wechsel R -> L	-	0:58	-	4	0:17	76	0:26	20,50	49:21	2:24	2	2:57	255	9:32	
Rad Gesamt	20,00	37:45	1:53	3	2:05	80	11:02	20,50	49:21	2:24	2	2:57	255	9:32	
Lauf Ziel	5,00	22:33	4:30	5	2:27	93	5:46	25,50	1:11:54	2:49	3	5:24	61	13:28	