



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detailauswertung

Rüdiger Klose

Gesamt-Zeit: 1:18:26

Startnummer: 422

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Senioren 5 (TM 60)

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:30

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:12	22:23	7	2:19	128	4:25	0,50	11:12	22:23	14	2:19	255	4:25
Wechsel S -> R	-	3:23	-	8	1:32	178	3:23	0,50	14:35	29:10	14	3:51	255	6:27
Schwimmen Ges	0,50	14:35	29:10	14	3:51	255	6:27	0,50	14:35	29:10	14	3:51	255	6:27
Rad netto	20,00	39:26	1:58	8	5:03	179	13:41	20,50	54:01	2:38	14	8:54	255	15:04
Wechsel R -> L	-	1:54	-	10	1:13	226	1:22	20,50	55:55	2:43	14	9:31	255	16:06
Rad Gesamt	20,00	41:20	2:04	8	5:40	183	14:37	20,50	55:55	2:43	14	9:31	255	16:06
Lauf Ziel	5,00	22:31	4:30	4	2:25	89	5:44	25,50	1:18:26	3:04	5	11:56	139	20:00