



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Thomas Gruß

Gesamt-Zeit: 1:26:49

Startnummer: 51

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 265 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 206 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:42	25:23	11	3:49	193	5:55	0,50	12:42	25:23	14	3:49	193	5:55
Wechsel S -> R	-	3:46	-	10	1:55	195	3:46	0,50	16:28	32:55	14	5:44	196	8:20
Schwimmen Ges	0,50	16:28	32:55	14	5:44	196	8:20	0,50	16:28	32:55	14	5:44	196	8:20
Rad netto	20,00	39:10	1:57	7	4:47	166	13:25	20,50	55:38	2:42	14	10:31	185	16:41
Wechsel R -> L	-	1:22	-	7	0:41	157	0:50	20,50	57:00	2:46	14	10:36	186	17:11
Rad Gesamt	20,00	40:32	2:01	7	4:52	169	13:49	20,50	57:00	2:46	14	10:36	186	17:11
Lauf Ziel	5,00	29:49	5:57	10	9:43	225	13:02	25,50	1:26:49	3:24	9	20:19	206	28:23