



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detailauswertung

Ralf Alexander

Gesamt-Zeit: 1:27:43

Startnummer: 286

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 276 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 212 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:20	22:40	8	2:27	134	4:33	0,50	11:20	22:40	14	2:27	255	4:33	
Wechsel S -> R	-	3:08	-	7	1:17	159	3:08	0,50	14:28	28:56	14	3:44	255	6:20	
Schwimmen Ges	0,50	14:28	28:56	14	3:44	255	6:20	0,50	14:28	28:56	14	3:44	255	6:20	
Rad netto	20,00	38:10	1:54	5	3:47	133	12:25	20,50	52:38	2:34	14	7:31	255	13:41	
Wechsel R -> L	-	2:17	-	11	1:36	247	1:45	20,50	54:55	2:40	14	8:31	255	15:06	
Rad Gesamt	20,00	40:27	2:01	6	4:47	163	13:44	20,50	54:55	2:40	14	8:31	255	15:06	
Lauf Ziel	5,00	32:48	6:33	12	12:42	243	16:01	25,50	1:27:43	3:26	10	21:13	212	29:17	