



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Joachim Fahlke

Gesamt-Zeit: 1:33:04

Startnummer: 433

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 312 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 230 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Senioren 5 (TM 60)

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:11	22:22	6	2:18	126	4:24	0,50	11:11	22:22	14	2:18	255	4:24
Wechsel S -> R	-	3:07	-	6	1:16	156	3:07	0,50	14:18	28:36	14	3:34	255	6:10
Schwimmen Ges	0,50	14:18	28:36	14	3:34	255	6:10	0,50	14:18	28:36	14	3:34	255	6:10
Rad netto	20,00	46:29	2:19	13	12:06	241	20:44	20,50	1:00:47	2:57	14	15:40	255	21:50
Wechsel R -> L	-	0:50	-	2	0:09	50	0:18	20,50	1:01:37	3:00	14	15:13	255	21:48
Rad Gesamt	20,00	47:19	2:21	12	11:39	238	20:36	20,50	1:01:37	3:00	14	15:13	255	21:48
Lauf Ziel	5,00	31:27	6:17	11	11:21	239	14:40	25,50	1:33:04	3:38	12	26:34	230	34:38