



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detailauswertung

**Roland Sawinski**

**Gesamt-Zeit: 1:11:12**

Verein: LSV Ladenburg

Startnummer: 365

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Senioren 6 (TM 65)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	10:41	21:22	2	0:04	101	3:54	0,50	10:41	21:22	10	0:04	255	3:54	
Wechsel S -> R	-	1:43	-	1	-	16	1:43	0,50	12:24	24:48	1	-	255	4:16	
Schwimmen Ges	0,50	12:24	24:48	1	-	255	4:16	0,50	12:24	24:48	1	-	255	4:16	
Rad netto	20,00	36:03	1:48	1	-	64	10:18	20,50	48:27	2:21	1	-	255	9:30	
Wechsel R -> L	-	0:52	-	1	-	55	0:20	20,50	49:19	2:24	1	-	255	9:30	
Rad Gesamt	20,00	36:55	1:50	1	-	57	10:12	20,50	49:19	2:24	1	-	255	9:30	
Lauf Ziel	5,00	21:53	4:22	1	-	75	5:06	25,50	1:11:12	2:47	1	-	54	12:46	