



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Uwe Stoof

Gesamt-Zeit: 1:31:56

Verein: SG Poseidon Eppelheim

Startnummer: 33

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 305 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 226 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Senioren 6 (TM 65)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:37	21:14	1	-	100	3:50	0,50	10:37	21:14	1	-	100	3:50
Wechsel S -> R	-	3:55	-	6	2:12	206	3:55	0,50	14:32	29:03	10	2:08	143	6:24
Schwimmen Ges	0,50	14:32	29:03	10	2:08	143	6:24	0,50	14:32	29:03	10	2:08	143	6:24
Rad netto	20,00	41:44	2:05	7	5:41	205	15:59	20,50	56:16	2:44	10	7:49	195	17:19
Wechsel R -> L	-	1:55	-	7	1:03	229	1:23	20,50	58:11	2:50	10	8:52	196	18:22
Rad Gesamt	20,00	43:39	2:10	7	6:44	213	16:56	20,50	58:11	2:50	10	8:52	196	18:22
Lauf Ziel	5,00	33:45	6:45	8	11:52	245	16:58	25,50	1:31:56	3:36	7	20:44	226	33:30