



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Harald Herrmann

Gesamt-Zeit: 1:36:04

Verein: Nordic Walking Nibelungen

Startnummer: 156

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 325 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 237 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Senioren 6 (TM 65)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	14:28	28:56	7	3:51	226	7:41	0,50	14:28	28:56	10	3:51	226	7:41
Wechsel S -> R	-	7:35	-	9	5:52	254	7:35	0,50	22:03	44:06	10	9:39	255	13:55
Schwimmen Ges	0,50	22:03	44:06	10	9:39	255	13:55	0,50	22:03	44:06	10	9:39	255	13:55
Rad netto	20,00	42:04	2:06	8	6:01	211	16:19	20,50	1:04:07	3:07	10	15:40	255	25:10
Wechsel R -> L	-	2:12	-	8	1:20	243	1:40	20,50	1:06:19	3:14	10	17:00	255	26:30
Rad Gesamt	20,00	44:16	2:12	8	7:21	221	17:33	20,50	1:06:19	3:14	10	17:00	255	26:30
Lauf Ziel	5,00	29:45	5:57	5	7:52	223	12:58	25,50	1:36:04	3:46	8	24:52	237	37:38