



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Sigurd Haarstark

Gesamt-Zeit: 1:55:53

Verein: RLT Rodgau

Startnummer: 243

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 353 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 253 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Senioren 6 (TM 65)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	17:06	34:12	9	6:29	249	10:19	0,50	17:06	34:12	10	6:29	255	10:19
Wechsel S -> R	-	5:33	-	8	3:50	249	5:33	0,50	22:39	45:17	10	10:15	255	14:31
Schwimmen Ges	0,50	22:39	45:17	10	10:15	255	14:31	0,50	22:39	45:17	10	10:15	255	14:31
Rad netto	20,00	50:59	2:32	9	14:56	253	25:14	20,50	1:13:38	3:35	10	25:11	255	34:41
Wechsel R -> L	-	1:09	-	2	0:17	114	0:37	20,50	1:14:47	3:38	10	25:28	255	34:58
Rad Gesamt	20,00	52:08	2:36	9	15:13	253	25:25	20,50	1:14:47	3:38	10	25:28	255	34:58
Lauf Ziel	5,00	41:06	8:13	9	19:13	252	24:19	25,50	1:55:53	4:32	9	44:41	253	57:27