



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Rainer Brechtel

Gesamt-Zeit: 1:30:36

Verein: LCO Edenkoben

Startnummer: 41

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 294 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 222 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Senioren 7 (TM 70)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	14:47	29:33	4	3:21	232	8:00	0,50	14:47	29:33	7	3:21	232	8:00
Wechsel S -> R	-	4:12	-	5	1:54	222	4:12	0,50	18:59	37:58	7	5:15	238	10:51
Schwimmen Ges	0,50	18:59	37:58	7	5:15	238	10:51	0,50	18:59	37:58	7	5:15	238	10:51
Rad netto	20,00	43:16	2:09	4	4:46	225	17:31	20,50	1:02:15	3:02	7	10:01	230	23:18
Wechsel R -> L	-	2:09	-	5	1:20	240	1:37	20,50	1:04:24	3:08	7	11:08	233	24:35
Rad Gesamt	20,00	45:25	2:16	4	5:53	228	18:42	20,50	1:04:24	3:08	7	11:08	233	24:35
Lauf Ziel	5,00	26:12	5:14	3	2:20	176	9:25	25,50	1:30:36	3:33	3	13:28	222	32:10