



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Emil Smejkal

Gesamt-Zeit: 1:19:19

Verein: SG Poseidon Eppelheim

Startnummer: 204

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Senioren 8 (TM 75)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	14:36	29:11	2	1:11	229	7:49	0,50	14:36	29:11	4	1:11	255	7:49
Wechsel S -> R	-	2:31	-	1	-	84	2:31	0,50	17:07	34:14	4	0:05	212	8:59
Schwimmen Ges	0,50	17:07	34:14	4	0:05	212	8:59	0,50	17:07	34:14	4	0:05	212	8:59
Rad netto	20,00	34:35	1:43	1	-	40	8:50	20,50	51:42	2:31	1	-	255	12:45
Wechsel R -> L	-	1:34	-	1	-	195	1:02	20,50	53:16	2:35	1	-	255	13:27
Rad Gesamt	20,00	36:09	1:48	1	-	47	9:26	20,50	53:16	2:35	1	-	255	13:27
Lauf Ziel	5,00	26:03	5:12	1	-	173	9:16	25,50	1:19:19	3:06	1	-	144	20:53