



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Karl Heinz Karb

Gesamt-Zeit: 1:24:29

Verein: Poseidon Worms

Startnummer: 234

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 236 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 188 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Senioren 8 (TM 75)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	13:25	26:49	1	-	214	6:38	0,50	13:25	26:49	1	-	255	6:38
Wechsel S -> R	-	3:37	-	2	1:06	190	3:37	0,50	17:02	34:04	1	-	255	8:54
Schwimmen Ges	0,50	17:02	34:04	1	-	255	8:54	0,50	17:02	34:04	1	-	255	8:54
Rad netto	20,00	38:09	1:54	2	3:34	132	12:24	20,50	55:11	2:41	4	3:29	255	16:14
Wechsel R -> L	-	1:54	-	3	0:20	226	1:22	20,50	57:05	2:47	4	3:49	255	17:16
Rad Gesamt	20,00	40:03	2:00	2	3:54	152	13:20	20,50	57:05	2:47	4	3:49	255	17:16
Lauf Ziel	5,00	27:24	5:28	2	1:21	198	10:37	25,50	1:24:29	3:18	2	5:10	188	26:03