



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detailauswertung

Francesca Fragapane

Gesamt-Zeit: 1:23:56

Startnummer: 101

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 228 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 100)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	12:59	25:57	10	3:10	77	5:57	0,50	12:59	25:57	13	3:10	101	5:57				
Wechsel S -> R	-	2:18	-	4	0:41	15	0:47	0,50	15:17	30:33	13	3:11	53	5:54				
Schwimmen Ges	0,50	15:17	30:33	13	3:11	53	5:54	0,50	15:17	30:33	13	3:11	53	5:54				
Rad netto	20,00	39:03	1:57	4	1:43	23	36:14	20,50	54:20	2:39	13	4:54	40	39:47				
Wechsel R -> L	-	1:01	-	6	0:17	36	0:27	20,50	55:21	2:42	13	4:57	34	11:06				
Rad Gesamt	20,00	40:04	2:00	4	1:46	22	5:12	20,50	55:21	2:42	13	4:57	34	11:06				
Lauf Ziel	5,00	28:35	5:43	9	7:49	71	13:05	25,50	1:23:56	3:17	6	12:46	45	20:58				