



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Claudia Holzhauser

Gesamt-Zeit: 1:27:54

Verein: RV 03 Bürstadt

Startnummer: 124

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 279 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 65 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:02:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:21	22:41	4	1:32	33	4:19	0,50	11:21	22:41	13	1:32	101	4:19
Wechsel S -> R	-	2:35	-	6	0:58	28	1:04	0,50	13:56	27:52	13	1:50	101	4:33
Schwimmen Ges	0,50	13:56	27:52	13	1:50	101	4:33	0,50	13:56	27:52	13	1:50	101	4:33
Rad netto	20,00	45:04	2:15	10	7:44	80	42:15	20,50	59:00	2:52	13	9:34	101	44:27
Wechsel R -> L	-	1:23	-	9	0:39	66	0:49	20,50	1:00:23	2:56	13	9:59	101	16:08
Rad Gesamt	20,00	46:27	2:19	10	8:09	80	11:35	20,50	1:00:23	2:56	13	9:59	101	16:08
Lauf Ziel	5,00	27:31	5:30	8	6:45	62	12:01	25,50	1:27:54	3:26	9	16:44	65	24:56