



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Nadja Lannert

Gesamt-Zeit: 1:11:20

Verein: SSG Bensheim Triathlon

Startnummer: 18

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:02:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Seniorinnen 2 (TW 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	8:59	17:57	2	0:10	10	1:57	0,50	8:59	17:57	13	0:10	101	1:57	
Wechsel S -> R	-	1:53	-	2	0:22	6	0:22	0,50	10:52	21:44	13	0:32	101	1:29	
Schwimmen Ges	0,50	10:52	21:44	13	0:32	101	1:29	0,50	10:52	21:44	13	0:32	101	1:29	
Rad netto	20,00	36:35	1:49	2	1:54	9	33:46	20,50	47:27	2:18	13	2:26	101	32:54	
Wechsel R -> L	-	0:48	-	2	0:02	16	0:14	20,50	48:15	2:21	13	2:12	101	4:00	
Rad Gesamt	20,00	37:23	1:52	2	1:40	6	2:31	20,50	48:15	2:21	13	2:12	101	4:00	
Lauf Ziel	5,00	23:05	4:36	3	3:59	15	7:35	25,50	1:11:20	2:47	2	6:11	6	8:22	