



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Nanna Spirgath

Verein: bergziegenHD

Startnummer: 81

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon

Kategorie:

Seniorinnen 2 (TW 45)

Gesamt-Zeit: 1:17:12

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 354)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:02:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	10:26	20:52	6	1:37	23	3:24	0,50	10:26	20:52	6	1:37	101	3:24	
Wechsel S -> R	-	3:19	-	10	1:48	64	1:48	0,50	13:45	27:30	6	3:25	28	4:22	
Schwimmen Ges	0,50	13:45	27:30	6	3:25	28	4:22	0,50	13:45	27:30	6	3:25	28	4:22	
Rad netto	20,00	39:33	1:58	6	4:52	30	36:44	20,50	53:18	2:35	6	8:17	30	38:45	
Wechsel R -> L	-	1:32	-	9	0:46	77	0:58	20,50	54:50	2:40	6	8:47	28	10:35	
Rad Gesamt	20,00	41:05	2:03	6	5:22	32	6:13	20,50	54:50	2:40	6	8:47	28	10:35	
Lauf Ziel	5,00	22:22	4:28	2	3:16	8	6:52	25,50	1:17:12	3:01	3	12:03	17	14:14	