



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Simone Barabas

Gesamt-Zeit: 1:18:14

Verein: SG Arheilgen Traithlon

Startnummer: 108

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:02:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Seniorinnen 2 (TW 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	10:20	20:40	4	1:31	21	3:18	0,50	10:20	20:40	4	1:31	101	3:18				
Wechsel S -> R	-	2:37	-	5	1:06	29	1:06	0,50	12:57	25:53	4	2:37	21	3:34				
Schwimmen Ges	0,50	12:57	25:53	4	2:37	21	3:34	0,50	12:57	25:53	4	2:37	21	3:34				
Rad netto	20,00	39:47	1:59	7	5:06	34	36:58	20,50	52:44	2:34	5	7:43	24	38:11				
Wechsel R -> L	-	1:20	-	7	0:34	62	0:46	20,50	54:04	2:38	5	8:01	24	9:49				
Rad Gesamt	20,00	41:07	2:03	8	5:24	34	6:15	20,50	54:04	2:38	5	8:01	24	9:49				
Lauf Ziel	5,00	24:10	4:50	4	5:04	25	8:40	25,50	1:18:14	3:04	4	13:05	21	15:16				