



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detailauswertung

Anja Röder

Gesamt-Zeit: 1:20:43

Startnummer: 71

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 100)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Seniorinnen 2 (TW 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:09

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	12:39	25:18	10	3:50	69	5:37	0,50	12:39	25:18	10	3:50	101	5:37
Wechsel S -> R	-	2:19	-	3	0:48	16	0:48	0,50	14:58	29:56	7	4:38	47	5:35
Schwimmen Ges	0,50	14:58	29:56	7	4:38	47	5:35	0,50	14:58	29:56	7	4:38	47	5:35
Rad netto	20,00	39:19	1:57	5	4:38	29	36:30	20,50	54:17	2:38	8	9:16	38	39:44
Wechsel R -> L	-	0:46	-	1	-	12	0:12	20,50	55:03	2:41	7	9:00	31	10:48
Rad Gesamt	20,00	40:05	2:00	4	4:22	23	5:13	20,50	55:03	2:41	7	9:00	31	10:48
Lauf Ziel	5,00	25:40	5:08	6	6:34	43	10:10	25,50	1:20:43	3:09	6	15:34	28	17:45