



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Claudia Ranz

Gesamt-Zeit: 1:21:13

Startnummer: 112

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 100)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Seniorinnen 2 (TW 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	12:01	24:02	7	3:12	51	4:59	0,50	12:01	24:02	13	3:12	101	4:59
Wechsel S -> R	-	3:01	-	8	1:30	55	1:30	0,50	15:02	30:03	13	4:42	101	5:39
Schwimmen Ges	0,50	15:02	30:03	13	4:42	101	5:39	0,50	15:02	30:03	13	4:42	101	5:39
Rad netto	20,00	39:03	1:57	4	4:22	23	36:14	20,50	54:05	2:38	13	9:04	101	39:32
Wechsel R -> L	-	1:41	-	10	0:55	87	1:07	20,50	55:46	2:43	13	9:43	101	11:31
Rad Gesamt	20,00	40:44	2:02	5	5:01	27	5:52	20,50	55:46	2:43	13	9:43	101	11:31
Lauf Ziel	5,00	25:27	5:05	5	6:21	35	9:57	25,50	1:21:13	3:11	7	16:04	32	18:15