



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Nicole Nepputh

Gesamt-Zeit: 1:21:40

Startnummer: 117

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 100)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Seniorinnen 2 (TW 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	10:25	20:49	5	1:36	22	3:23	0,50	10:25	20:49	13	1:36	101	3:23	
Wechsel S -> R	-	2:34	-	4	1:03	27	1:03	0,50	12:59	25:57	13	2:39	101	3:36	
Schwimmen Ges	0,50	12:59	25:57	13	2:39	101	3:36	0,50	12:59	25:57	13	2:39	101	3:36	
Rad netto	20,00	37:17	1:51	3	2:36	12	34:28	20,50	50:16	2:27	13	5:15	101	35:43	
Wechsel R -> L	-	1:16	-	6	0:30	56	0:42	20,50	51:32	2:30	13	5:29	101	7:17	
Rad Gesamt	20,00	38:33	1:55	3	2:50	13	3:41	20,50	51:32	2:30	13	5:29	101	7:17	
Lauf Ziel	5,00	30:08	6:01	11	11:02	84	14:38	25,50	1:21:40	3:12	8	16:31	34	18:42	