



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Sandra Dietz

Gesamt-Zeit: 1:15:57

Verein: Stimmel Sports e.V.

Startnummer: 84

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:02:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	10:41	21:22	1	-	27	3:39	0,50	10:41	21:22	1	-	101	3:39				
Wechsel S -> R	-	2:50	-	4	0:17	45	1:19	0,50	13:31	27:02	1	-	26	4:08				
Schwimmen Ges	0,50	13:31	27:02	1	-	26	4:08	0,50	13:31	27:02	1	-	26	4:08				
Rad netto	20,00	37:56	1:53	2	1:39	16	35:07	20,50	51:27	2:30	10	1:09	20	36:54				
Wechsel R -> L	-	1:39	-	8	0:54	84	1:05	20,50	53:06	2:35	10	1:14	20	8:51				
Rad Gesamt	20,00	39:35	1:58	2	1:44	17	4:43	20,50	53:06	2:35	10	1:14	20	8:51				
Lauf Ziel	5,00	22:51	4:34	1	-	13	7:21	25,50	1:15:57	2:58	1	-	15	12:59				