



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Christiane Heckhoff

Gesamt-Zeit: 1:17:25

Verein: LSV Ladenburg

Startnummer: 2

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:02:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:28	22:56	2	0:47	37	4:26	0,50	11:28	22:56	10	0:47	101	4:26
Wechsel S -> R	-	2:33	-	1	-	23	1:02	0,50	14:01	28:02	10	0:30	101	4:38
Schwimmen Ges	0,50	14:01	28:02	10	0:30	101	4:38	0,50	14:01	28:02	10	0:30	101	4:38
Rad netto	20,00	36:17	1:48	1	-	6	33:28	20,50	50:18	2:27	1	-	101	35:45
Wechsel R -> L	-	1:34	-	5	0:49	80	1:00	20,50	51:52	2:31	1	-	101	7:37
Rad Gesamt	20,00	37:51	1:53	1	-	8	2:59	20,50	51:52	2:31	1	-	101	7:37
Lauf Ziel	5,00	25:33	5:06	3	2:42	40	10:03	25,50	1:17:25	3:02	2	1:28	18	14:27