



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Sabine Link

Gesamt-Zeit: 1:21:55

Startnummer: 213

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 203 (von 354)

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 100)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	11:31	23:02	4	0:50	41	4:29	0,50	11:31	23:02	10	0:50	101	4:29	
Wechsel S -> R	-	3:18	-	7	0:45	63	1:47	0,50	14:49	29:37	10	1:18	44	5:26	
Schwimmen Ges	0,50	14:49	29:37	10	1:18	44	5:26	0,50	14:49	29:37	10	1:18	44	5:26	
Rad netto	20,00	38:27	1:55	3	2:10	19	35:38	20,50	53:16	2:35	10	2:58	101	38:43	
Wechsel R -> L	-	1:35	-	6	0:50	81	1:01	20,50	54:51	2:40	10	2:59	101	10:36	
Rad Gesamt	20,00	40:02	2:00	3	2:11	21	5:10	20,50	54:51	2:40	10	2:59	101	10:36	
Lauf Ziel	5,00	27:04	5:24	6	4:13	57	11:34	25,50	1:21:55	3:12	3	5:58	36	18:57	