



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Mirja Staehr

Gesamt-Zeit: 1:22:21

Startnummer: 72

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 210 (von 354)

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:02:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:30	23:00	3	0:49	40	4:28	0,50	11:30	23:00	3	0:49	101	4:28
Wechsel S -> R	-	2:38	-	2	0:05	31	1:07	0,50	14:08	28:15	3	0:37	34	4:45
Schwimmen Ges	0,50	14:08	28:15	3	0:37	34	4:45	0,50	14:08	28:15	3	0:37	34	4:45
Rad netto	20,00	39:49	1:59	5	3:32	36	37:00	20,50	53:57	2:37	10	3:39	32	39:24
Wechsel R -> L	-	1:43	-	9	0:58	88	1:09	20,50	55:40	2:42	10	3:48	37	11:25
Rad Gesamt	20,00	41:32	2:04	5	3:41	36	6:40	20,50	55:40	2:42	10	3:48	37	11:25
Lauf Ziel	5,00	26:41	5:20	5	3:50	53	11:11	25,50	1:22:21	3:13	4	6:24	39	19:23