



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Sandra Krämer

Gesamt-Zeit: 1:23:22

Startnummer: 56

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 222 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 100)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	11:56	23:52	5	1:15	48	4:54	0,50	11:56	23:52	5	1:15	101	4:54				
Wechsel S -> R	-	2:40	-	3	0:07	33	1:09	0,50	14:36	29:11	4	1:05	42	5:13				
Schwimmen Ges	0,50	14:36	29:11	4	1:05	42	5:13	0,50	14:36	29:11	4	1:05	42	5:13				
Rad netto	20,00	39:48	1:59	4	3:31	35	36:59	20,50	54:24	2:39	10	4:06	41	39:51				
Wechsel R -> L	-	1:14	-	3	0:29	53	0:40	20,50	55:38	2:42	10	3:46	36	11:23				
Rad Gesamt	20,00	41:02	2:03	4	3:11	30	6:10	20,50	55:38	2:42	10	3:46	36	11:23				
Lauf Ziel	5,00	27:44	5:32	8	4:53	66	12:14	25,50	1:23:22	3:16	5	7:25	43	20:24				