



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Katja Janson

Verein: SSG Bensheim

Startnummer: 431

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon

Kategorie:

Seniorinnen 3 (TW 50)

Gesamt-Zeit: 1:36:59

Strecken-Platzierung/Gesamt: 330 (von 354)

Strecken-Platzierung/Frauen: 90 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:02:58

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	12:50	25:40	7	2:09	73	5:48	0,50	12:50	25:40	10	2:09	73	5:48
Wechsel S -> R	-	5:27	-	9	2:54	96	3:56	0,50	18:17	36:34	10	4:46	101	8:54
Schwimmen Ges	0,50	18:17	36:34	10	4:46	101	8:54	0,50	18:17	36:34	10	4:46	101	8:54
Rad netto	20,00	49:25	2:28	9	13:08	96	46:36	20,50	1:07:42	3:18	10	17:24	101	53:09
Wechsel R -> L	-	1:36	-	7	0:51	82	1:02	20,50	1:09:18	3:22	10	17:26	101	25:03
Rad Gesamt	20,00	51:01	2:33	9	13:10	95	16:09	20,50	1:09:18	3:22	10	17:26	101	25:03
Lauf Ziel	5,00	27:41	5:32	7	4:50	65	12:11	25,50	1:36:59	3:48	9	21:02	90	34:01