



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Heike Fluck

Gesamt-Zeit: 1:23:07

Verein: Monnem Vorne

Startnummer: 80

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 221 (von 354)

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:02:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Seniorinnen 4 (TW 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:28	22:56	3	2:07	37	4:26	0,50	11:28	22:56	3	2:07	101	4:26
Wechsel S -> R	-	3:06	-	4	0:53	57	1:35	0,50	14:34	29:07	4	2:50	41	5:11
Schwimmen Ges	0,50	14:34	29:07	4	2:50	41	5:11	0,50	14:34	29:07	4	2:50	41	5:11
Rad netto	20,00	41:39	2:04	5	38:50	54	38:50	20,50	56:13	2:44	4	41:40	48	41:40
Wechsel R -> L	-	1:31	-	3	0:24	74	0:57	20,50	57:44	2:48	8	5:36	49	13:29
Rad Gesamt	20,00	43:10	2:09	4	3:09	55	8:18	20,50	57:44	2:48	8	5:36	49	13:29
Lauf Ziel	5,00	25:23	5:04	3	2:54	33	9:53	25,50	1:23:07	3:15	2	8:30	42	20:09