



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Sophie Bienewald

Gesamt-Zeit: 1:30:59

Verein: RSC Ludwigshafen

Startnummer: 216

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 298 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 74 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:02:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Seniorinnen 4 (TW 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	13:42	27:23	6	4:21	89	6:40	0,50	13:42	27:23	8	4:21	101	6:40	
Wechsel S -> R	-	3:48	-	5	1:35	78	2:17	0,50	17:30	35:00	8	5:46	101	8:07	
Schwimmen Ges	0,50	17:30	35:00	8	5:46	101	8:07	0,50	17:30	35:00	8	5:46	101	8:07	
Rad netto	20,00	41:35	2:04	4	38:46	53	38:46	20,50	59:05	2:52	8	44:32	101	44:32	
Wechsel R -> L	-	1:33	-	4	0:26	78	0:59	20,50	1:00:38	2:57	8	8:30	101	16:23	
Rad Gesamt	20,00	43:08	2:09	3	3:07	54	8:16	20,50	1:00:38	2:57	8	8:30	101	16:23	
Lauf Ziel	5,00	30:21	6:04	6	7:52	85	14:51	25,50	1:30:59	3:34	5	16:22	74	28:01	