



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Gaby Stein Hollmann

Gesamt-Zeit: 1:30:57

Startnummer: 83

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 297 (von 354)

Strecken-Platzierung/Frauen: 73 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:02:58

Kategorie:

Seniorinnen 5 (TW 60)

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	16:29	32:58	7	4:45	100	9:27	0,50	16:29	32:58	8	4:45	101	9:27
Wechsel S -> R	-	4:22	-	4	1:23	86	2:51	0,50	20:51	41:42	8	5:48	100	11:28
Schwimmen Ges	0,50	20:51	41:42	8	5:48	100	11:28	0,50	20:51	41:42	8	5:48	100	11:28
Rad netto	20,00	53:19	2:39	7	15:05	100	50:30	20,50	1:14:10	3:37	8	20:53	100	59:37
Wechsel R -> L	-	1:17	-	5	0:19	57	0:43	20,50	1:15:27	3:40	8	20:57	100	31:12
Rad Gesamt	20,00	54:36	2:43	7	15:09	100	19:44	20,50	1:15:27	3:40	8	20:57	100	31:12
Lauf Ziel	5,00	15:30	3:06	1	-	1	-	25,50	1:30:57	3:34	2	12:05	73	27:59