



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Isabell Schärf-Miehe

Gesamt-Zeit: 1:40:39

Startnummer: 66

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 341 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 95 (von 100)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Seniorinnen 5 (TW 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	12:42	25:23	2	0:58	70	5:40	0,50	12:42	25:23	8	0:58	101	5:40	
Wechsel S -> R	-	3:30	-	3	0:31	69	1:59	0,50	16:12	32:23	8	1:09	73	6:49	
Schwimmen Ges	0,50	16:12	32:23	8	1:09	73	6:49	0,50	16:12	32:23	8	1:09	73	6:49	
Rad netto	20,00	49:37	2:28	4	11:23	97	46:48	20,50	1:05:49	3:12	8	12:32	89	51:16	
Wechsel R -> L	-	1:00	-	2	0:02	35	0:26	20,50	1:06:49	3:15	8	12:19	88	22:34	
Rad Gesamt	20,00	50:37	2:31	3	11:10	93	15:45	20,50	1:06:49	3:15	8	12:19	88	22:34	
Lauf Ziel	5,00	33:50	6:46	5	18:20	95	18:20	25,50	1:40:39	3:56	5	21:47	95	37:41	