



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Sarah Dächert

Gesamt-Zeit: 1:13:56

Startnummer: 375

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 354)

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:02:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

weibliche AK 1 (TW 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	8:48	17:36	2	1:12	8	1:46	0,50	8:48	17:36	2	1:12	101	1:46	
Wechsel S -> R	-	2:10	-	1	-	10	0:39	0,50	10:58	21:56	2	0:01	101	1:35	
Schwimmen Ges	0,50	10:58	21:56	2	0:01	101	1:35	0,50	10:58	21:56	2	0:01	101	1:35	
Rad netto	20,00	38:43	1:56	1	-	21	35:54	20,50	49:41	2:25	1	-	101	35:08	
Wechsel R -> L	-	1:01	-	4	0:17	36	0:27	20,50	50:42	2:28	1	-	101	6:27	
Rad Gesamt	20,00	39:44	1:59	1	-	18	4:52	20,50	50:42	2:28	1	-	101	6:27	
Lauf Ziel	5,00	23:14	4:38	1	-	16	7:44	25,50	1:13:56	2:53	1	-	10	10:58	