



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Selina Vöpel

Gesamt-Zeit: 1:22:51

Verein: Ludwigshafener SV 07

Startnummer: 282

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 215 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:02:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

weibliche AK 1 (TW 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:15	22:30	4	3:39	31	4:13	0,50	11:15	22:30	9	3:39	101	4:13
Wechsel S -> R	-	2:44	-	2	0:34	38	1:13	0,50	13:59	27:57	9	3:02	101	4:36
Schwimmen Ges	0,50	13:59	27:57	9	3:02	101	4:36	0,50	13:59	27:57	9	3:02	101	4:36
Rad netto	20,00	39:54	1:59	2	1:11	37	37:05	20,50	53:53	2:37	9	4:12	101	39:20
Wechsel R -> L	-	1:12	-	7	0:28	50	0:38	20,50	55:05	2:41	9	4:23	101	10:50
Rad Gesamt	20,00	41:06	2:03	2	1:22	33	6:14	20,50	55:05	2:41	9	4:23	101	10:50
Lauf Ziel	5,00	27:46	5:33	7	4:32	67	12:16	25,50	1:22:51	3:14	3	8:55	40	19:53