



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Johanna Seitz

Gesamt-Zeit: 1:34:40

Verein: Schön Klinik Lorsch

Startnummer: 439

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 320 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 86 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:02:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

weibliche AK 1 (TW 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	12:03	24:06	6	4:27	54	5:01	0,50	12:03	24:06	9	4:27	54	5:01
Wechsel S -> R	-	3:41	-	4	1:31	73	2:10	0,50	15:44	31:27	9	4:47	101	6:21
Schwimmen Ges	0,50	15:44	31:27	9	4:47	101	6:21	0,50	15:44	31:27	9	4:47	101	6:21
Rad netto	20,00	45:10	2:15	7	6:27	81	42:21	20,50	1:00:54	2:58	9	11:13	101	46:21
Wechsel R -> L	-	0:44	-	1	-	6	0:10	20,50	1:01:38	3:00	9	10:56	101	17:23
Rad Gesamt	20,00	45:54	2:17	6	6:10	75	11:02	20,50	1:01:38	3:00	9	10:56	101	17:23
Lauf Ziel	5,00	33:02	6:36	8	9:48	93	17:32	25,50	1:34:40	3:42	8	20:44	86	31:42