



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Juli Öholm

Gesamt-Zeit: 1:09:22

Verein: FSV Frankenthal

Startnummer: 428

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:02:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 22)

weibliche AK 2 (TW 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	8:25	16:49	2	0:38	5	1:23	0,50	8:25	16:49	23	0:38	5	1:23
Wechsel S -> R	-	2:00	-	1	-	7	0:29	0,50	10:25	20:49	23	0:37	101	1:02
Schwimmen Ges	0,50	10:25	20:49	23	0:37	101	1:02	0,50	10:25	20:49	23	0:37	101	1:02
Rad netto	20,00	35:28	1:46	1	-	5	32:39	20,50	45:53	2:14	1	-	101	31:20
Wechsel R -> L	-	0:48	-	5	0:07	16	0:14	20,50	46:41	2:16	1	-	101	2:26
Rad Gesamt	20,00	36:16	1:48	1	-	4	1:24	20,50	46:41	2:16	1	-	101	2:26
Lauf Ziel	5,00	22:41	4:32	3	0:59	12	7:11	25,50	1:09:22	2:43	1	-	4	6:24