



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Ines Nold

Gesamt-Zeit: 1:32:00

Startnummer: 68

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 306 (von 354)

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 80 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:02:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 22)

weibliche AK 2 (TW 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	15:23	30:45	22	7:36	98	8:21	0,50	15:23	30:45	23	7:36	101	8:21
Wechsel S -> R	-	3:36	-	17	1:36	71	2:05	0,50	18:59	37:58	23	9:11	92	9:36
Schwimmen Ges	0,50	18:59	37:58	23	9:11	92	9:36	0,50	18:59	37:58	23	9:11	92	9:36
Rad netto	20,00	47:13	2:21	19	11:45	89	44:24	20,50	1:06:12	3:13	23	20:19	92	51:39
Wechsel R -> L	-	0:50	-	7	0:09	25	0:16	20,50	1:07:02	3:16	23	20:21	90	22:47
Rad Gesamt	20,00	48:03	2:24	18	11:47	85	13:11	20,50	1:07:02	3:16	23	20:21	90	22:47
Lauf Ziel	5,00	24:58	4:59	7	3:16	28	9:28	25,50	1:32:00	3:36	17	22:38	80	29:02