



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Julia Hölzel

Gesamt-Zeit: 1:34:58

Startnummer: 172

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 322 (von 354)

Strecken-Platzierung/Frauen: 88 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:02:58

Kategorie:

weibliche AK 2 (TW 25)

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	13:17	26:33	18	5:30	85	6:15	0,50	13:17	26:33	23	5:30	101	6:15
Wechsel S -> R	-	2:24	-	3	0:24	19	0:53	0,50	15:41	31:22	23	5:53	101	6:18
Schwimmen Ges	0,50	15:41	31:22	23	5:53	101	6:18	0,50	15:41	31:22	23	5:53	101	6:18
Rad netto	20,00	48:30	2:25	21	13:02	91	45:41	20,50	1:04:11	3:07	23	18:18	101	49:38
Wechsel R -> L	-	1:02	-	9	0:21	38	0:28	20,50	1:05:13	3:10	23	18:32	101	20:58
Rad Gesamt	20,00	49:32	2:28	22	13:16	91	14:40	20,50	1:05:13	3:10	23	18:32	101	20:58
Lauf Ziel	5,00	29:45	5:57	17	8:03	80	14:15	25,50	1:34:58	3:43	19	25:36	88	32:00