



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detailauswertung

Laura Kristalis

Gesamt-Zeit: 1:38:45

Startnummer: 290

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 336 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 92 (von 100)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 22)

weibliche AK 2 (TW 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	13:02	26:03	17	5:15	80	6:00	0,50	13:02	26:03	23	5:15	101	6:00				
Wechsel S -> R	-	3:43	-	19	1:43	76	2:12	0,50	16:45	33:30	23	6:57	101	7:22				
Schwimmen Ges	0,50	16:45	33:30	23	6:57	101	7:22	0,50	16:45	33:30	23	6:57	101	7:22				
Rad netto	20,00	47:37	2:22	20	12:09	90	44:48	20,50	1:04:22	3:08	23	18:29	101	49:49				
Wechsel R -> L	-	1:24	-	15	0:43	67	0:50	20,50	1:05:46	3:12	23	19:05	101	21:31				
Rad Gesamt	20,00	49:01	2:27	20	12:45	89	14:09	20,50	1:05:46	3:12	23	19:05	101	21:31				
Lauf Ziel	5,00	32:59	6:35	20	11:17	91	17:29	25,50	1:38:45	3:52	20	29:23	92	35:47				