



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Lena Guddat

Gesamt-Zeit: 1:40:43

Startnummer: 90

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 342 (von 354)

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 96 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:02:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 22)

weibliche AK 2 (TW 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	14:41	29:22	21	6:54	93	7:39	0,50	14:41	29:22	23	6:54	101	7:39
Wechsel S -> R	-	4:29	-	22	2:29	88	2:58	0,50	19:10	38:20	23	9:22	93	9:47
Schwimmen Ges	0,50	19:10	38:20	23	9:22	93	9:47	0,50	19:10	38:20	23	9:22	93	9:47
Rad netto	20,00	46:57	2:20	18	11:29	88	44:08	20,50	1:06:07	3:13	23	20:14	91	51:34
Wechsel R -> L	-	1:12	-	12	0:31	50	0:38	20,50	1:07:19	3:17	23	20:38	92	23:04
Rad Gesamt	20,00	48:09	2:24	19	11:53	86	13:17	20,50	1:07:19	3:17	23	20:38	92	23:04
Lauf Ziel	5,00	33:24	6:40	22	11:42	94	17:54	25,50	1:40:43	3:56	22	31:21	96	37:45