



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Rebecca Lang

Gesamt-Zeit: 1:31:07

Startnummer: 50

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 299 (von 354)

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 75 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:02:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

weibliche AK 3 (TW 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:24	22:48	5	2:37	34	4:22	0,50	11:24	22:48	5	2:37	101	4:22
Wechsel S -> R	-	3:34	-	6	2:03	70	2:03	0,50	14:58	29:56	4	4:40	47	5:35
Schwimmen Ges	0,50	14:58	29:56	4	4:40	47	5:35	0,50	14:58	29:56	4	4:40	47	5:35
Rad netto	20,00	46:52	2:20	9	11:26	85	44:03	20,50	1:01:50	3:00	9	16:06	101	47:17
Wechsel R -> L	-	0:52	-	5	0:18	27	0:18	20,50	1:02:42	3:03	8	16:24	101	18:27
Rad Gesamt	20,00	47:44	2:23	9	11:44	83	12:52	20,50	1:02:42	3:03	8	16:24	101	18:27
Lauf Ziel	5,00	28:25	5:41	7	8:28	70	12:55	25,50	1:31:07	3:34	8	24:52	75	28:09