



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Denise Rossmann

Gesamt-Zeit: 1:31:17

Startnummer: 85

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 301 (von 354)

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 77 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:02:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

weibliche AK 3 (TW 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	12:27	24:53	7	3:40	64	5:25	0,50	12:27	24:53	11	3:40	101	5:25
Wechsel S -> R	-	2:59	-	4	1:28	50	1:28	0,50	15:26	30:52	11	5:08	54	6:03
Schwimmen Ges	0,50	15:26	30:52	11	5:08	54	6:03	0,50	15:26	30:52	11	5:08	54	6:03
Rad netto	20,00	44:34	2:13	8	9:08	75	41:45	20,50	1:00:00	2:55	11	14:16	70	45:27
Wechsel R -> L	-	0:45	-	2	0:11	10	0:11	20,50	1:00:45	2:57	11	14:27	68	16:30
Rad Gesamt	20,00	45:19	2:15	8	9:19	69	10:27	20,50	1:00:45	2:57	11	14:27	68	16:30
Lauf Ziel	5,00	30:32	6:06	9	10:35	86	15:02	25,50	1:31:17	3:34	9	25:02	77	28:19