



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Anne-Christine Kapp

Gesamt-Zeit: 1:29:58

Startnummer: 100

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 291 (von 354)

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 71 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:02:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

weibliche AK 4 (TW 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	13:00	26:00	10	5:58	78	5:58	0,50	13:00	26:00	12	5:58	101	5:58				
Wechsel S -> R	-	3:08	-	9	1:36	59	1:37	0,50	16:08	32:15	9	6:45	70	6:45				
Schwimmen Ges	0,50	16:08	32:15	9	6:45	70	6:45	0,50	16:08	32:15	9	6:45	70	6:45				
Rad netto	20,00	44:12	2:12	9	10:02	70	41:23	20,50	1:00:20	2:56	8	16:47	71	45:47				
Wechsel R -> L	-	0:44	-	3	0:08	6	0:10	20,50	1:01:04	2:58	8	16:49	69	16:49				
Rad Gesamt	20,00	44:56	2:14	8	10:04	67	10:04	20,50	1:01:04	2:58	8	16:49	69	16:49				
Lauf Ziel	5,00	28:54	5:46	10	10:11	73	13:24	25,50	1:29:58	3:31	10	27:00	71	27:00				