



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Patrick Koch

Gesamt-Zeit: 1:07:49

Verein: Quadrate Turbo Crew

Startnummer: 340

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 30)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:33	19:06	7	2:46	45	2:46	0,50	9:33	19:06	31	2:46	255	2:46	
Wechsel S -> R	-	2:32	-	9	1:11	89	2:32	0,50	12:05	24:10	31	3:57	255	3:57	
Schwimmen Ges	0,50	12:05	24:10	31	3:57	255	3:57	0,50	12:05	24:10	31	3:57	255	3:57	
Rad netto	20,00	34:56	1:44	6	4:07	45	9:11	20,50	47:01	2:17	31	8:04	255	8:04	
Wechsel R -> L	-	1:16	-	21	0:40	141	0:44	20,50	48:17	2:21	31	8:28	255	8:28	
Rad Gesamt	20,00	36:12	1:48	6	4:31	49	9:29	20,50	48:17	2:21	31	8:28	255	8:28	
Lauf Ziel	5,00	19:32	3:54	5	2:45	20	2:45	25,50	1:07:49	2:39	5	9:23	27	9:23	