



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Lars Knapp

Gesamt-Zeit: 1:18:14

Startnummer: 203

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 354)

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

männliche AK 1 (TM 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:44	21:27	5	2:19	106	3:57	0,50	10:44	21:27	11	2:19	255	3:57
Wechsel S -> R	-	3:49	-	6	2:16	200	3:49	0,50	14:33	29:06	11	4:35	255	6:25
Schwimmen Ges	0,50	14:33	29:06	11	4:35	255	6:25	0,50	14:33	29:06	11	4:35	255	6:25
Rad netto	20,00	37:56	1:53	4	3:59	127	12:11	20,50	52:29	2:33	11	8:34	255	13:32
Wechsel R -> L	-	0:55	-	4	0:18	68	0:23	20,50	53:24	2:36	11	8:52	255	13:35
Rad Gesamt	20,00	38:51	1:56	5	4:17	115	12:08	20,50	53:24	2:36	11	8:52	255	13:35
Lauf Ziel	5,00	24:50	4:58	7	5:14	149	8:03	25,50	1:18:14	3:04	5	14:06	137	19:48