



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Jeffy Seapang

Gesamt-Zeit: 1:12:02

Startnummer: 425

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Kategorie-Platzierung: 10(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	10:42	21:23	16	3:55	103	3:55	0,50	10:42	21:23	31	3:55	255	3:55	
Wechsel S -> R	-	2:55	-	21	1:34	131	2:55	0,50	13:37	27:14	31	5:29	255	5:29	
Schwimmen Ges	0,50	13:37	27:14	31	5:29	255	5:29	0,50	13:37	27:14	31	5:29	255	5:29	
Rad netto	20,00	35:19	1:45	8	4:30	53	9:34	20,50	48:56	2:23	31	9:59	255	9:59	
Wechsel R -> L	-	1:06	-	13	0:30	103	0:34	20,50	50:02	2:26	31	10:13	255	10:13	
Rad Gesamt	20,00	36:25	1:49	8	4:44	51	9:42	20,50	50:02	2:26	31	10:13	255	10:13	
Lauf Ziel	5,00	22:00	4:24	18	5:13	78	5:13	25,50	1:12:02	2:49	10	13:36	62	13:36	