



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Knut Figaj

Gesamt-Zeit: 1:13:27

Startnummer: 252

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 254)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 30)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	8:26	16:52	3	1:39	12	1:39	0,50	8:26	16:52	31	1:39	255	1:39
Wechsel S -> R	-	2:52	-	19	1:31	125	2:52	0,50	11:18	22:36	31	3:10	255	3:10
Schwimmen Ges	0,50	11:18	22:36	31	3:10	255	3:10	0,50	11:18	22:36	31	3:10	255	3:10
Rad netto	20,00	37:17	1:51	16	6:28	111	11:32	20,50	48:35	2:22	31	9:38	255	9:38
Wechsel R -> L	-	1:21	-	24	0:45	155	0:49	20,50	49:56	2:26	31	10:07	255	10:07
Rad Gesamt	20,00	38:38	1:55	17	6:57	109	11:55	20,50	49:56	2:26	31	10:07	255	10:07
Lauf Ziel	5,00	23:31	4:42	23	6:44	112	6:44	25,50	1:13:27	2:52	14	15:01	76	15:01